**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**ОТЧЕТ**

по лабораторной работе   
«Планирование безопасного путешествия в мультикультурной среде»

по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Вариант: Путешествие в Египет с заказом джиппинг-тура

Автор: Богданова Мария Михайловна

Факультет: ПИиКТ

Группа: P3118

Преподаватель: Черкасова М. О.



Санкт-Петербург, 2023

1. **Анализ района Египет, Хургада**

|  |  |
| --- | --- |
| Географическое положение | Курортный город на востоке Египта, расположенный на западном побережье Красного моря, на 400 км юго-восточнее Каира. Часовой пояс: UTC+2 |
| Социальное и политическое устройство | Унитарное государство Египет.  Валюта: Египетский фунт, но везде принимаются и долларовые купюры  На территории действуют все законы, а также социальные и  политические нормы, принятые в Египте. Стоит учитывать курортный статус города и религиозные взгляды жителей, стоит обратить внимание на то, что за пределами туристических зон женщинам не следует надевать какую-либо откровенную или на грани того одежду. Мужчинам не следует оказывать знаки внимания местным женщинам, пытаться с ними заговорить, желательно даже не смотреть на них. Недопустимо сравнить человека (даже в шутку) с животным.  Население: 400 901 человек, около 95% из них – египтяне, однако встречается много русских. |
| Климат | Тропический/субтропический континентальный климат.  в Египте в основном бывает только два сезона — это жара с апреля по октябрь и прохлада с ноября до конца марта.  Особенно жаркий период — с июля по октябрь, когда среднесуточная температура воздуха составляет +25 °C на севере страны и +34 °С — на юге, в общем зимой (декабрь-февраль) воздух прогревается от +20 до +25°C, летом (май-сентябрь) от +35 до +40°C.  Климатические показатели:  Среднегодовая температура: + 24.4 °C  Средняя температура: января + 20.4 °C; августа + 35.9 °C.  Среднегодовая скорость ветра 16 м/с.  Среднегодовая влажность воздуха 39 % (зимой влажность выше)  Среднегодовая температура воды —+25.6 °C (максимальная + 29.7°С). |
| Туристские ресурсы | Основные показатели:  • тёплый тропический/субтропический климат;  • красное море,  • трипы на квадроциклах по пустыням  • развитая туристская инфраструктура  Места притяжения (туристского интереса):  • Острова Гифтун  • Аквапарк «Макади Уотер Уорлд»  • Hurghada Marina  • Mini Egypt Park  • аквапарк «Синдбад»  • Senzo Mall  • Carless Reef  • мечеть Mosque El Mina Masjid  • Аквапарк Jungle |
| Пассажирское сообщение | В Хургаду из Санкт-петербурга можно добраться только на самолете, в основном напрямую. |
| Выбор сезона и сроков путешествия | Наименьшая туристическая загруженность Египта приходится на зимние месяцы (т.к вода достаточно холодная для купания) или на июль (т.к самый жаркий), однако наиболее приятная погода приходится на осенние месяцы, в идеале – ноябрь, но так как это учебное время, придется ограничить поездку сроком в 5-7 дней.  Основное время я планирую провести в отеле и отдыхать, но хотелось бы и пару раз выехать за его пределы, например, прокатиться на квадроциклах по пустыне и посетить сам город, поскольку туристическая зона находится от него на достаточном расстоянии. В городе мне бы хотелось посетить торговый центр Senzo Mall и аквапарк Jungle.  **Сроками поездки выбираю 15–22 ноября***.* |

1. **Модель поведения и обеспечение личной безопасности**

|  |  |
| --- | --- |
| Риски | • антисанитария  • религиозные конфликты  • терроризм  • обитатели моря  • мошенничество  • экстремальный отдых (те же квадроциклы, серфинг)  • внешний вид (в виду религиозных взглядов)  • обман в магазинах |
| Особенности поведения для обеспечения личной безопасности | • женщинам следует отказаться от вызывающей одежды и такого же поведения  • желательно ничего не покупать у продавцов, которые настойчиво пытаются что-то продать – обычно цена будет завышена в несколько раз  • стоит не бояться торговаться, поскольку туриста будут пытаться надурить любыми возможными способами: предложить невыгодный курс обмена валюты, недодать сдачу и т.п  • не купаться там, где запрещено, т.к в водах Красного моря водятся опасные обитатели, которые могут стать причиной травм и повреждений.  • желательно приобрести медицинскую страховку, поскольку она стоит недорого, зато будет вовремя оказана мед. помощь в случае необходимости  • иметь при себе номера экстренных служб и посольства (пожарная – 180, скорая помощь – 123, туристическая помощь - 126, полиция – 122 и т.п)  • не оставлять вещи без присмотра  • стоит учитывать религиозные и этнические особенности |

**Задание 3. Подбор пакета страхования**

Мое путешествие пройдет на территории Египта, где медицинские услуги и экстренная помощь оказывается туристу за счет средств компенсационного фонда Ассоциации «Турпомощь». Страховой полис для россиян, выезжающих в Египет, покрывает все основные медицинские расходы, которые могут возникнуть в поездке, однако страховой полис не покрывает самолечение и покупку медикаментов, не предписанных врачом. Хоть я и сомневаюсь, что мне понадобится помощь, учитывая планы на занятия активными видами спорта считаю необходимым оформить туристический полис. При этом в качестве дополнительных услуг я выбираю пункты «несчастный случай» и «утеря документов» и снимаю галочку со страхования багажа, т.к планирую путешествовать только с ручной кладью (рюкзак).

Ниже привожу скрины расчета страхового полиса в сервисе «Тинькофф-страхование».

Изображение выглядит как текст

Автоматически созданное описаниеИзображение выглядит как текст

Автоматически созданное описание

Изображение выглядит как текст

Автоматически созданное описание

При расчете пакета страхования были введены данные с учетом наших планов и

максимальных рисков. Из вышеприведенных скринов видно, что для активных

занятий спортом подходит программа «активный отдых», ее стоимость составит 2870 руб + 155 + 162 руб. за доп. Услуги страхования.

**Задание 4. Чек-лист в путешествие**

|  |  |
| --- | --- |
| **Транспортировочное** | |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Рюкзак для вещей* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *и маленькая сумка для документов и ценностей* |
|  | **Одежда/обувь** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Босоножки* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Кеды* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Купальник* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Шорты* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Платье* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Футболка* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Майка/топ* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Нижнее белье* |
|  | **Бивачное снаряжение** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Не требуется* |
|  | **Документы** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Паспорт* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Загран. паспорт* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Снилс* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Мед.полис* |
|  | **Гигиена** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Зубная щетка* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *зубная паста* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *влажные салфетки* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *бумажные салфетки* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *миниатюры шампуня и геля для душа* |
|  | **Специальное снаряжение** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Солнцезащитные очки* |
|  | **Гаджеты** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *планшет* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *наушники* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Зарядное устройство* |
|  | **Прочее** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Солнцезащитный крем* |

**Задание 5. Личная аптечка и экстренная помощь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Кол-во** | **Действие и способ применения** |
| *1* | *Пластырь* | *10 шт.* | *Для мелких ран и царапин* |
| *2* | *Бинт* | *1 шт.* | *Для перевязки ран и наложения повязки* |
| *3* | *Аспирин UPSA* | *блистер* | *От головной боли, по 1 таблетке (500 мг) до 6 раз в сутки.* |
| *4* | *Супрастин* | *блистер* | *Антигистаминное, по 1 таблетке 3-4 раза в день (75-100 мг в сутки).* |
| *5* | *Терафлю* | *3 пакетика* | *От простуды, один пакетик растворить в 250 мл. горячей воды, не более 3-4 доз в день, повторный прием через 4-6 часов.* |
| *6* | *Активированный уголь* | *блистер* | *От отравления, взрослым в среднем по 4-8 таблеток 3-4 раза в сутки. Внутрь, в таблетках или в виде водной взвеси измельченных таблеток, за 1-2 ч до или после еды и приема других лекарственных средств.* |
| *7* | *Пенталгин/парацетамол* | *блистер* | *Обезболивающее, противовоспалительное средство. принимают внутрь по 1 таблетке 1-3 раза в день. Максимальная суточная доза – 4 таблетки. (Не более трех дней)* |
| *8* | *Но-шпа* | *10 таб* | *От спазмов, по 1-2 таблетки на один прием 2-3 раза/сут. Максимальная суточная доза – 6 таблеток* |
| *9* | *Ренни* |  | *От изжоги, внутрь, разжевать или держать во рту до полного рассасывания, при появлении симптомов — 1–2 таблетки. При необходимости можно повторить прием препарата через 2 ч. Максимальная суточная доза — 11 таблеток.* |